

Workshop Växjö 160525

Sydsvensk regionbildning – fokus folkhälsa

Dokumentation från workshop i Växjö den 25 maj 2016

Deltagande:

Karl Landegren, Landstinget i Kalmar län
Charlotte Gustavsson, Regionförbundet i Kalmar län
Marie Tigerryd, Landstinget i Kalmar län
Anna-Maria Norén, Landstinget i Kalmar län
Annika Magnerot, Region Kronoberg
Annie-Lie, Region Kronoberg
Kontie Moussa, Region Skåne
Maria Bjerstam, Region Skåne
Lena, Jönköping
???, Jönköping
Monica Svensson, Region Halland
Susanne Johansson, Region Halland
Gunilla Skoog, Landstinget Blekinge
Carina Svärd, Landstinget Blekinge
Lisbeth Andersson, Landstinget Blekinge
Annika Mellquist, Landstinget Blekinge

Fyll på...

SAMMANSTÄLLNING AV RESPEKTIVE LANDSTINGS/REGIONERS NUVARANDE INSATSER/ARBETE

Nätverk

Landstinget Blekinge.

Både nationella och syd/regionala:

- Folkhälsochefs nätverket (SKL)
- Barnrättsnätverket (SKL)
- HFS; både nätverk i de olika temagrupperna samt sitter med i arbetsgrupp
- Livsmedelsverkets matnätverk (nationell)
- TPLR (tobakprevention för landsting och region)
- NNFF – analysnätverk för Hälsa på lika villkor
- Uppdrag Hälsa – nätverket
- RCC, preventionsgrupp
- Regional tobakspreventivt nätverk (Blekinge, Kalmar, Jönköping, Östergötland och Kronoberg)
- Lokala folkhälsoråd
- Organisation flyktingfrågor i Blekinge

Region Halland

Nationella nätverk

- Folkhälsochefs nätverket (SKL)
- RCC, preventionsgrupp
- SKL asylfrågor
- Mötesplats Social hållbarhet
- HFS

Regionala nätverk

- Preventionsnätverket
- Prostitution och människohandel

Lokala folkhälsoråd

Landstinget i Kalmar

Landstinget i Kalmar län

Nationella

- Folkhälsochefs nätverket (SKL)
- HFS
- Folkhälsochefs nätverket (SKL)
- Barnrättsnätverket (SKL)
- HFS; både nätverk i de olika temagrupper (psykisk hälsa, tobak, fysisk aktivitet)
- TPLR (tobakprevention för landsting och region)
- Nationellt nätverk för folkhälsodata
- Jämställdhetsnätverk (SKL)

Regionala:

- Regional tobakspreventivt nätverk (Blekinge, Kalmar, Jönköping, Östergötland och Kronoberg)
- NASP sydöstra regionens nätverk för suicidprevention
- Idrott och folkhälsa (Smålandsidrotten, Jönköping, Kalmar, Kronoberg)
- RMPG Hälsöfrämjande strategier (Sydöstra sjukvårdsregionen)

Länsövergripande

- Samordningsgrupp Psykisk hälsa
- Lokala folkhälsoråd och folkhälsosamordnare
- Nätverk för hälsokoordinatorer, tobaksavvänjare
- Länsstyrelsens jämställdhetsnätverk

Region Skåne

EU nätverk

- Region for health network
- Nationellt
- Healty cities (även internationell koppling)
- Mötesplats Social hållbarhet
- Nätverket hälsöfrämjande hälso- och sjukvård (även internationell koppling)
- Programråd levnadsvanor (Nationell samordning kunskapsstyrning, SKL)

Regionala nätverk

- Skånes nätverk för hälsoinriktad HS
- Södra sjukvårdsregionens nätverk för folkhälsa & hälsöfrämjande HS
- Samverkan mot droger (Länsstyrelsen)
- Kommunsamverkan för folkhälsa
- Nätverk onödig ohälsa (Syftet med nätverket är att samla och sprida kunskap om påverkbara strukturella faktorer i samhället som leder till onödig ohälsa för personer med funktionsnedsättning, och att verka för att kunskapen kommer till användning i samhället.)

Region Kronoberg

Nätverk – nationella

Nationelle nätverk för hållbara levnadsvanor

- SoS kontaktgrupp för sjukdomsförebyggande metoder
- TRLR – tobaksgrupper, nätverk
- Fyss-nationell
- Professionsförbund
- SKL-nätverk (folkhälsochefer, regionala samverkans- och stödstrukturer, programråd levnadsvanor etc.)
- Psykisk hälsa

Nätverk regionala

- Sydsvenskt nätverk för suicidprevention
- RCC syd
- Regional tobaksgrupp
- ANTDS – länsstyrelsen
- Kommunalt forum
- Ledningsgrupp för samordning av länets hälso- och sjukvård och socialtjänst

- Tvärgrupper (barn-vuxna-äldre)
- Folkhälsosamordnare
- Etc.

Region Jönköping

Nationella

- HFS temagrupper (psykisk hälsa, hälsosamtal, tobak, fysisk aktivitet, mat primärvård, hälsofrämjande vårdmiljö)
- Våld i nära relationer (nationellt)
- Livsmedelsverket (regioner och landsting)
- Folkhälsodatanätverk (Folkhälsomyndigheten)
- Adlon (sexuell hälsa, hiv och STI)
- Kultur i vården
- FaR för barn och unga
- Hälsa för livet/Flippen
- Nätverk folkhälsochefer

Regionalt

- Folkhälsoråd i kommunerna
- Länsstyrelsen (diverse samverkansgrupper t ex. våld i nära relationer, miljöhälsomålen, ANDT, integration, tätortsnära natur och friluftsliv.)
- Samordningsförbund
- Regional medicinsk programgrupp folkhälsa
- Idrott & Folkhälsa i samverkan med Smålandidrotten
- NTF
-

Psykisk hälsa

Landstinget Blekinge

Tidiga insatser för barn och unga

- Elevhälsa, förstärkt samverkan
- Befolkningsenkät
- Föräldrastöd
- Blekinge Unga lyfter (Liv i Livet)
- SAMSPELS-modellen

LSVO: Länsamverkan Vård och omsorg

- IFO
- Sammanhållen vård och omsorg för äldre

Reviderade riktlinjer vid våld i nära relationer

Projekt: rehab vid sjukskrivning pga. psykisk ohälsa

Suicidpreventionsutbildning

Handlingsplan "psykisk hälsa" statsbidrag 2016

Region Halland

Hälsa- och sjukvården:

- Närsjukvård (BUP, EKB)
- Nationella satsningar
- BVC
- UM
- Taktiska gruppen; region, kommuner
- Lokala nämnder
- HLV/LUPP/andra undersökningar: lokala insatser
- Välmående ger resultat
- Föräldrastöd

Landstinget i Kalmar

PSYNK har nu genomförts i 11 kommuner av 12.

Suicidprevention

- Utbildning
- Akut samordning
- Samverkan
- Nätverk på olika nivåer

Region Skåne

BVC

- Jämlikt föräldraskap
- Screening postpartum depression

Barn & Unga

- Familjecentraler

- Första linjen (lätt till måttliga psykiska besvär 6-18 år)
- Unga vuxna mottagningar (primärvård 16-29 år)
- Podcast – Helt okej

Vuxna

- Vårdval psykoterapi/KBT
- Stimulera utvecklingen av somatiska undersökningar av personer med psykiatrisk sjukdom (och/eller funktionsnedsättningar)
- Utbildningssatsning projekt Suicidprevention
- mm

Region Kronoberg

Länsövergripande samordning

Uppstart av länsråd med brukarorganisationer

Barn och unga med kognitiva svårigheter

Barnens bästa i Kronoberg – organisering kring barn och unga

Handlingsplan långvarig stress, psykisk hälsa och sömnproblem

Utvecklat levnadsvanearbete inom psykiatri

Region Jönköping

Vuxna

- Kultur på recept
- Grön rehabilitering
- Mindfulness (25 personer utbildade inom primärvården)
- Våld i nära relationer
- Självhjälpgrupper för vuxna

Barn, ungdomar och unga vuxna

- More to Life
- DISA
- Dans utan krav
- Mindfulness i skolan
- Handledningsmaterial "Vem är jag – identitet och självbild"
- Freja-musikteater. Målgrupp unga inom autismspektrat
- Familjecentral finns i samtliga kommuner
- Samverkansprojekt "Tidig upptäckt av särskilda behov". Samverkan BVC och förskolan
- Barn- och ungdomshälsan finns en per länsdel (samverkan kommun, region). En mottagning för barn och ungdomar fr.o.m. förskoleklass t.o.m. 17 år och deras föräldrar. Till barn- och ungdomshälsan kan man vända sig för behandling råd och stöd för lättare psykisk ohälsa (oro, ångest, relationsproblem).
- "Språklust" Samarbete mellan BVC, logoped och bibliotek.
- Barnahus är en form för samverkan mellan polis, åklagare, socialtjänst, barnmedicin, rättsmedicin samt barn- och ungdomspsykiatri, när misstanke finns om misshandel eller sexuella övergrepp mot barn och ungdomar.

Barndialogen – samverkan regionen och länets 13 kommuner. Se länk <http://plus.rjl.se/barndialogen>

Levnadsvanor

Landstinget Blekinge

Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

- Vårdprogram
- Lathundar
- Beslutsstöd för professionella

Uppföljning, återkoppling, dialog

Utbildningsinsatser

Intranätsidaför medarbetare

Extern webb för befolkning och andra aktörer

Levnadsvanemottagning på "G"

Tobaksfri inför operation

Region Halland

Hälsa- och sjukvården:

- Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
- Solvanor
- Utvecklingsprojekt

Livsmedelsstrategi:

- Under framtagande
- Hälsa

Landstinget i Kalmar

Vi har livsstilmottagningar på samtliga hälsocentraler med tobaksavvänjare och hälsokoordinator.

"Satsa hjärtligt"- kommunikativ insats med syftet att stödja våra invånare till bättre levnadsvanor (lots till 1177). Vi använder våra egna medarbetare inom olika professioner som ger tips på hur du som patient och medborgare kan förbättra dina levnadsvanor.

(Utbildningar i MI och tobak grund)

Tobaksfritt län 2025

- I höst startar Tobaksfri Utmaning för länets gymnasieungdomar.
- Särskilda satsningar på patienter med psykisk sjukdom genom utbildande insatser för psykiatrins personal och boendestödjare i länets kommuner.
- Riktad insats för barnmorskor; utbildning i MI och tobak grund för barnmorskor samt numera gratis tobaksavvänjning på hälsocentralerna för gravida kvinnor.
- Landstinget stödjer Tobacco endgame sedan två år tillbaka.
- En strategi för ett tobaksfritt län är antagen.

Fysisk aktivitet

- Vi har ett samverkansavtal med Smålandsidrotten.
- Kom igång- satsningen- kommunikativ insats med syftet att möta befolkningen på deras arena och bidra till bättre levnadsvanor, framförallt rörelse.
- Sund Smart Stark Senior sprids över länets kommuner.

Region Skåne

Nytt kunskapscentrum för prevention och sjukdomsförebyggande metoder
Politiskt beslut om ställningstagande för Tobacco Endgame
Region Skåne medfinansier till WHO collaborating center för Hälsopromotion placerat vid Lunds universitet
Deltar i regionövergripande arbete med ANDT-strategi som samordnas av Länsstyrelsen

Region Kronoberg

Framtagande av modell för sjukdomsförebyggande metoder enligt SoS riktlinjer. Tillsammans med kommun och SoS.
Riktlinjearbete
Tobaksfri skoltid
ANDTS – bland annat utvecklingsarbete kring digitala verktyg
Tobaksfri inför operation
Sunda, starka seniorer

Region Jönköping

Implementering/drift av Socialstyrelsens riktlinjer. Alla nivåer: enkla råd, rådgivande samtal samt kvalificerat rådgivande samtal.

Hälsosamtal (BVC, 40,-50,- 60- och 70 åringar, år 4, 7 el.)8 samt år 1 gymn.)

Kompetensutbildning:

- - Diplomerings tobaksavvänjning
- Diplomerings matrådgivning
- Alkohol
- FaR /fysisk aktivitet
- Motiverande samtal

Samordnar nätverk resurspersoner (tobaksavvänjare, FaR-samordnare, matrådgivare) i länet.
Primärvårdens regelbok. Coachar och stödjer vårdcentralerna i deras förbättringsarbete för en mer jämlik hälsa/hälsofrämjande arbete.

Inför budget 2017. Cancerpreventionsplanen från RCC sydost insatser inom området intensifieras under 2016 och 2017.

Rökfri inför operation

Tobacco Endgame (politiskt beslut ej taget.) Samtal pågår)

”Sund Smart Stark Senior” – (fysisk aktivitet för seniorer 65+) föreningsgemenskap

Hälsocenter – samverkan kommun, primärvård och sektion folkhälsa. Syfte primärprevention levnadsvanor.

Nyanländas hälsa

Landstinget i Kalmar län

Genomförandet av hälsosamtal fungerar mycket väl.
Besök har gjorts på några asylboenden i länet för att informera om hur vården funkar och levnadsvanornas betydelse för hälsan.
Hälsokommunikatörer- politiskt förslag finns.

Landstinget Blekinge

Regional överenskommelse mottagande av nyanlända
Landstingets strategi för flyktningmottagande
Ronneby kommun samordnar all samhällsinfo/hälsoinfo
Snabbspår – praktikplatser
Föräldrastöd, nyanlända
Språk caféer, aktivitetserbjudan

Region Halland

Hälsa- och sjukvården:

- Integration Halland
- Strategisk grupp integration
- Integrationsrådet
- Hälsoundersökningar; asylnader
- Hälsokommunikation för nyanlända; projekt

Kompetensförsörjning
Arbetsmarknadsintegration

Region Skåne

Nytt kunskapscentrum för migration och hälsa

Hela RÖK (regional överenskommelsen) bygger på samarbete mellan: Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Idéburen sektor, Kommunförbundet Skåne, Länsstyrelsen Skåne, Malmö högskola, Migrationsverket och Region Skåne i samverkan med representanter för de fyra geografiska kommunnätverken i Skåne. Länsstyrelsen innehar ordföranderollen. Målgruppen för arbetet med RÖK är asylsökande, flyktingar och andra nyanlända som skall etablera sig i Skåne.

MILSA - Stödplattform för migration och hälsa.

MILSA 1- Hur ser hälsotillståndet ut bland nyanlända flyktingar och hur kan samhälls- och hälsokommunikation vidareutvecklas baserad på denna kunskap?

MILSA 2 - Hur kan samverkan kring prestations- och arbetsförmågebedömningar utvecklas och förbättras med utgångspunkt i individens förutsättningar?

MILSA 3- Hur kan nyanländas möjligheter till fysisk aktivitet stimuleras och på praktisk nivå möjliggöras inom ramen för etableringen?

MILSA 4 - Hur kan rollen som (samhälls- och) hälsokommunikatör professionaliseras och ett hälsoperspektiv i relation till nyanländas etableringsprocess lyftas nationellt?

Region Kronoberg

Hälsoskola primärvård riktad mot kvinnor
Normer, jämställdhet och sexuell hälsa kopplad till EKB på HVB (tillsammans med länsstyrelsen)
Språkpraktik för asylsökande som utbildade i legitimationsyrken inom vården
Uppsökande arbete med information om tandhälsa

Region Jönköping

Hälsokommunikatörer på vårdcentralerna i länet
Hälsoguides ute i samhället
Integrationsråd med Länsstyrelsen
Samarbete med bildningsförbunden i länet
Mobila team för hälsoundersökningar för nyanlände

HUR KAN SAMVERKAN MELLAN OSS SKAPA MERVÄRDE FÖR VÅRA INVÅNARE I "REGIONEN"?

Cafésittning där alla fick möjlighet att tillföra reflektioner under nedanstående rubriker.

Sammanställning av grupparbeten om hur samverkan kan skapa mervärde för våra invånare i "regionen"

Psykisk hälsa

- Många befintliga nätverk
- Finns flera nationella satsningar med tydliga kopplingar till region/Lokal nivå
- Epidemiologiska frågorna – där finns samverkansvinster! → gemensamt befolkningsunderlag plus analyser
- Metodbank → te x utvärderande projekt som vidgas till "vår region" → kan förstärka argument inför politisk förankring
- Kan stödja resurssvag region/lt, oss emellan i olika kompetenser (mur → bro)
- Hur kan vi stärka politiska arbetet så att de samverkar mer långsiktigt. → de behöver inte heller "göra samma sak" i alla län/regioner, utan lära av varandra
- Stötta varandra att få konkret verkstad i det lokala
- Politikerutbildning? Folkhälsoarbete i beslutande forum: behov → uppdrag → uppföljning
- Samverka kring 1:a linjen BoU
- Suicidpreventionsutbildning – utvärdera, vidareutveckla, sprida
- Hitta rätt intervention på rätt arena och på rätt nivå
- Hjälpas åt att föra ut insatserna utifrån HoS – Existensiell hälsa. Självhjälpsutbildning via studieförbund, trossamfund → själv kunna hantera ..."vem är jag?"-boken för unga.
- Jämlik hälsa, jämlik vård → angeläget för våra invånare
- Processarbetet för invånarens/patientens process → hela kedjan (Handlings-ÖK kring psykisk hälsa, ett Hallandsexempel kring vem som gör vad). Vårdvalet lite förödande.
- Hur ökar vi tillgängligheten för gruppen
- Hur kan vi utöka kommunikationen med denna målgrupp/er?

Samverkan nyanlända

- Gemensamt och systematiskt skapa förutsättningar för snabbspår, arbete/praktik/språkutbildning. Tänk in organisationer och näringsliv också.
- Lärande nätverk för utbyte, "goda exempel" (webbaserat)
- Gemensamt utveckla hälsokommunikatörens roll kompetens och uppdrag – erfarenhetsutbyte.
- Utveckla de gode männens uppdrag och kompetens – erfarenhetsutbyte

Levnadsvanor

- Utgångspunkt i jämlik hälsa och jämlik vård
- Utveckla strukturerat, systematiskt samarbete kring:
 - Analyser
 - Utredningar
 - Kunskapsunderlag
 - Metodikarbete/metodbank
- Ge nätverk tydliga uppdrag – formalisera: syfte, uppdrag, mandat, återrapportering
- HFS-nätverket har tydliga uppdrag → viktigt att inte dubbelarbeta → viktigt att lära av varandra
- Hälsoekonomiska beräkningar

HUR GÖR VI DETTA MÖJLIGT OCH VAD KRÄVS AV OSS DÅ?

Sista arbetspasset kl. 13.30-14.30. Cafésittning i två lite större grupper. Allmänna reflektioner kring alla fokusområden vi arbetat med under dagen.

Grupp 1

Bidra till tydligare strukturer för ledning och styrning (idag är ramverket otydligt).

- Be SKL om att vi gemensamt arbetar igenom alla 2030-mål och deras koppling till social hållbarhet och folkhälsa. Hur tolkar och relaterar vi till dessa?
- Förslag att vi i regionen gemensamt "bryter ner" Agenda 2030. Tillsammans göra den tydlig för oss.
---> *Färre, men mer likriktade planer och mål.*

Målgruppsmedverkan/engagemang

- o Tillsammans med brukare, patienter, medborgare utveckla brukarstödsprocesser, brukarrevision (Kalmar - ett bra exempel)

Driva gemensam nationell epidemiologisk bevakning via t.ex. Hälsa på Lika Villkor – måste ge mervärde även lokalt.

"Knas hemma" – familjehemsplacerade barn. En modell som kanske kan spridas till andra målgrupper (exempel från Barnombudsmannen).

Samfinansiering för utvecklingsarbete oss emellan i "sydsvenska regionen".

Samlas kring nyanlända - nytt och okänt för oss alla.

Utveckla våra kunskaper kring mäta, leda och målstyrning

Metodstöd

- Behovsinventering
- Uppföljning

Hälsoekonomiska beräkningar

Skapa en gemensam bild (process) och samsyn som beskriver olika arenors insatser för att nå uppsatta mål.

- Rätt intervention
- På rätt arena
- På rätt nivå

Gemensamt dra nytta av befintliga nationella nätverk

Frågor till styrelsen:

Vilka mål, möjligheter och resurser har politiken inom detta område?

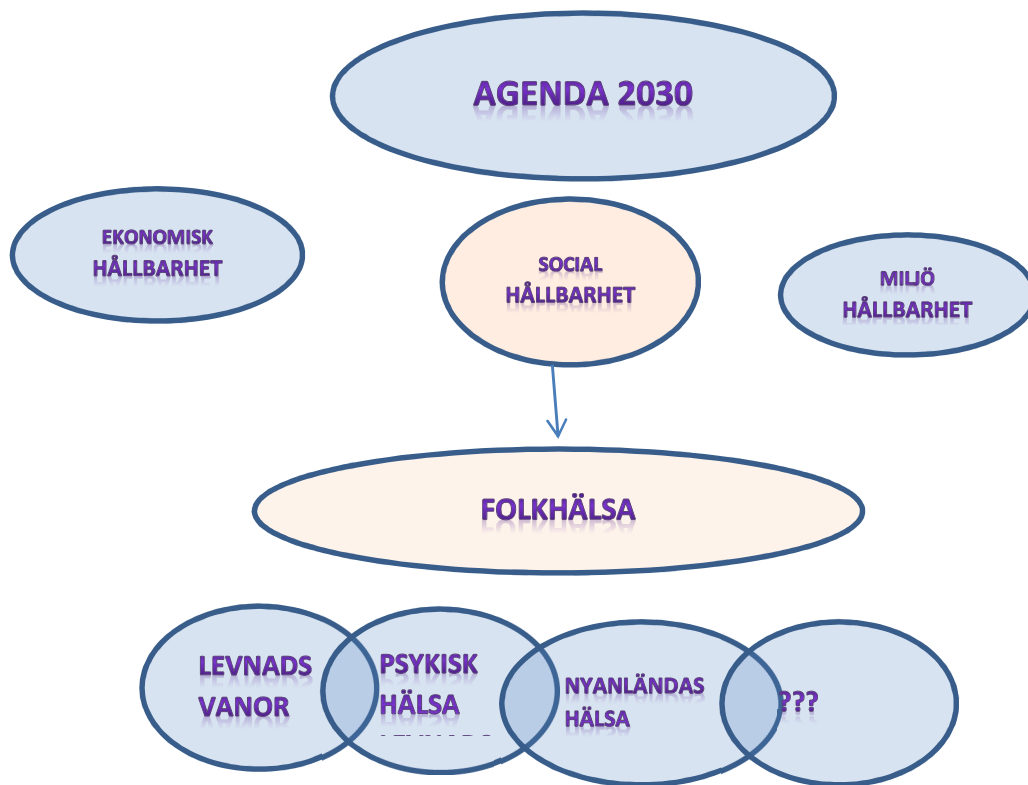
Är vi en hållbar region över tid?

Kan vi räkna med att det är "vi" som gäller fram över -Det känns avgörande att veta om vi ska våga bygga nya gemensamma strukturer. Annars risk att vi hellre strävar efter att behaga systemet än medborgaren

Länsstyrelsens roll framöver?

- Tillsyn?
- Utveckling?
- = Dubbla roller?!

Viktigt att se över deras roll och uppdrag kontra övriga aktörers!



Oberoende av arbetsområde kan vi gemensam arbeta med

Metodstöd

- behovsinventering
- uppföljning

Hälsoekonomiska beräkningar

Skapa en gemensam bild (process) och samsyn som beskriver olika arenors insatser för att nå uppsatta mål

Rätt intervention
På rätt arena
På rätt nivå
Organisationsnivå/huvud man

-
-
-

Vilket mål har politiken inom detta område? Vilka möjligheter och resurser finns.

Hur vi når dit? Skapas av verksamheterna

ANVÄND NATIONELLA NÄTVERK